



▲ Ресепшен клиники.

# ЗДОРОВАЯ КРАСОТА

## ЧТО УМЕЮТ ПЛАСТИЧЕСКИЕ ХИРУРГИ СЕГОДНЯ?

Основной тренд в красоте и уходе за собой сегодня заключается в здоровом, умеренном подходе и безопасности. Мы успели оценить и комплексный подход в любой сфере услуг, а когда это касается медицины – бесспорно, можно вздохнуть с облегчением. Больше не нужно бегать по кабинетам в разных частях города, передавать рекомендации одного доктора другому и прочее. И главное, предложение многопрофильных клиник – прежде всего про безопасность.

Текст: Жанна Данилова

Большинство операций сегодня уже не так страшны, как многие привыкли себе представлять этот процесс. Увеличение груди без видимых следов операции, подтяжка лица и естественный внешний вид. Как же это делают современные пластические хирурги? И к чему следует быть готовым человеку, который решил омолодиться при помощи скальпеля?

### Бережная операция, быстрое восстановление



**Александр Адмакин,**  
пластический хирург, кандидат  
медицинских наук, профессор,  
заведующий отделением

«Человек приходит к нам здоровым, а выходит здоровым и преобразённым. Это крайне важно, ведь бывают и обратные ситуации, – говорит кандидат медицинских наук, пластический хирург клиники «АБИИА»

**Александр Адмакин.** – Мы знаем довольно резонансные случаи в Петербурге, по стране, и наша задача – максимально обезопасить пациента. Так возник один из трендов, который сейчас набирает обороты: большие операции разделять на несколько этапов. Второй и не менее значимый для пациентов – малотравматичность и эндоскопические методики».

В клинике «АБИИА» большой подбор опытных специалистов, владеющих высокотехнологичными методиками. Это позволяет предложить больше услуг, в том числе малоинвазивную пластическую хирургию. Операции абсолютно точно прогнозируемы и менее опасны. Особенно доктор выделяет эндоскопические методики, которые востребованы именно в пластической хирургии. Так, специалисты клиники стремятся не просто бережно омолодить пациентов, но и облегчить, ускорить их восстановление.

«Как выглядит эндоскопия в пластике? Через небольшие проколы вводятся специальные инструменты, с помощью которых манипулируем внутри тканей. Конечно, используем высокотехнологичное эндоскопическое оборудование от одного из мировых лидеров Karl Storz, – объясняет Александр Адмакин. – Малотравматичные операции больше всего востребованы на лице, молочных железах. Это подтяжки средней зоны ли-

ца, шеи, лобно-височные подтяжки, которые мгновенно преображают пациента, делают его внешность более открытой. Человек выглядит отдохнувшим и помолодевшим. При этом период восстановления сокращается, сохраняется естественность, уже через пару недель можно возвращаться к привычной жизни. На молочных железах благодаря эндоскопии импланты вживляют через подмышечные впадины. Рубец остаётся там, где он незаметен, и при этой методике ткани травмируются минимально. Восстановление тоже происходит достаточно быстро».

Однако не каждая клиника может позволить себе применять такую аппаратуру. Первая причина – стоимость, вторая – эксперты. В клинике «АБИИА» на медицинском оборудовании топового уровня работают специалисты, которые постоянно повышают квалификацию, участвуют в крупнейших медицинских конференциях, мастер-классах. Сам Александр Адмакин практикует эндоскопический подход более 10 лет.

### Мгновение, остановись!

Возрастные изменения проявляются по-разному, первые заметные «ласточки» мы замечаем на лице примерно с 35–37 лет. Обычно начинает страдать верхняя треть лица, что мы привычно называем усталым внешним видом. На верхних веках становятся заметны излишки кожи, на нижних – появляются грыжи. Опускаются уголки бровей, кожа на лбу начинает «плыть».

Как замедлить время не слишком радикальными способами? **Пластический хирург Елена Сазонова** советует уделить внимание не только векам, ведь часто пациенты просят у доктора то, что на слуху. А в случае с первыми признаками старения это подтяжка век.



**Елена Сазонова,**  
пластический хирург

«Пациенты приходят на верхнюю блефаропластику, когда хотят убрать приметы «грустного» выражения лица, и просто уверены, что им необходима именно эта операция, – говорит доктор. – А ведь чаще всего стоит поднять уголки бровей, сразу всё возвращается на место. Поэтому лучше прислушаться к мнению врача. Если человек всё же настроен на хирургическое лечение, я рекомендую работать с верхней третью лица. Это лобно-височная подтяжка, блефаропластика и чек-лифтинг, известный ещё как бютификация средней зоны лица».

Доктор отмечает, что у этих процедур долгосрочная перспектива – около 15 лет.

**Пластический хирург Екатерина Матусевич** добавляет, что есть и другие малоинвазивные методики для пациентов с начальной степеньюптоза – так называемые мини-подтяжки или MACS-лифтинг. Это минимальные разрезы в околоушной области.



**Екатерина Матусевич,**  
пластический хирург

«Мы их ещё называем короткорубцовые подтяжки. Их можно выполнять под местной анестезией, сама операция длится всего 2–3 часа, и также короткий реабилитационный период около 10 дней, – говорит доктор. – Эта операция для средней нижней трети лица и шеи. Она может сочетаться с эндоскопическими лифтингами, но сама методика отличается. Разрез выполняется перед ухом, он меньше, чем при классических подтяжках лица. Впоследствии он хорошо заживает и становится практически незаметен. Разумеется, пациентам с серьёзными возрастными изменениями такой лифтинг не подойдёт».

## Не забудьте посетить косметолога

К операции важно подготовиться правильно: когда всё оговаривается с пластическим хирургом, косметолог знает, в каких объёмах будет вмешательство, и подбирает подходящие методики. Комплексный подход к омоложению практикует **доктор Джон Аёзов**, соединяя пластическую хирургию и косметологию.



**Джон Аёзов,**  
пластический хирург,  
косметолог, заведующий  
отделением косметологии

«Когда мы берём пациента в операционную, работаем и с качеством кожи, потому что подтянуть её мало – нужна плотность. С помощью аппаратной косметологии мы стимулируем выработку коллагена, что позволяет улучшить её рельеф, сократить мелкие морщинки, – рассказывает заведующий отделением косметологии. – Это в разы эффективнее монотерапии, когда делается лишь операция. Пациенты очень



▲ Сазонова Елена Витальевна и пациент.

довольны таким подходом. Подготовка важна, кожу следует напитать, чтобы она легче восстанавливалась. Для этого используем коллаген-стимуляторы или ботулотоксин, чтобы избежать широких рубцов. Пациенты приходят за подтяжкой, а бонусом у них ещё гладкая и бархатистая кожа».

Джон Аёзов предостерегает, что волшебных операций, избавляющих от всех проблем, нет. Сделал и забыл – так не бывает. Если пациент решился на пластику, он должен понимать, что впереди ответственный процесс ухода и поддержания эффекта. Стоит лучше прислушиваться к советам врачей, принимать препараты, которые выписывают, посещать кабинет косметолога.

Удобнее всего – доверить здоровье и красоту одному медицинскому центру, где к пациентам врачи подходят комплексно, как в клинике «АБИА». Такой подход в разы облегчает пациентам период подготовки, восстановления, дальнейшего ухода. И, разумеется, благотворно влияет на результат.

# АБИА

КЛИНИКА ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

СПб, пр. Королёва, 48, корп. 7

(812) 607-12-00

abia.ru

# АБИА

КЛИНИКА ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

## ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ ДЕВУШЕК НЕ БРИЛЛИАНТЫ\*



\*А НАШИ  
ПЛАСТИЧЕСКИЕ  
ХИРУРГИ

